

ISSIS "F. DA COLLO" CONEGLIANO
Prot. 0006002 del 27/10/2021
(Uscita)

All'albo online
Al sito Istituzionale

REGOLAMENTO PALESTRA A.S. 21/22

ART. 1

L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito agli studenti solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante della materia o altro insegnante abilitato.

ART. 2

Gli spogliatoi e i servizi igienici annessi sono di esclusivo utilizzo da parte degli studenti impegnati nell'ora di scienze motorie.

ART. 3

L'accesso al magazzino attrezzi è consentito ai docenti di scienze motorie, al personale autorizzato e agli studenti solo se autorizzati dal docente.

ART. 4

Tutti coloro che usufruiscono della palestra e delle aree preposte alle attività di scienze motorie (anche quelle esterne), devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate.

ART. 5

REGOLE DI COMPORTAMENTO

Nell'ora di scienze motorie ogni studente deve:

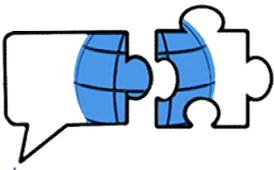
- 1:** Recarsi tempestivamente negli spogliatoi in modo ordinato e silenzioso e cambiarsi nel minor tempo possibile per indossare indumenti idonei all'attività pratica;
- 2:** Per motivi di sicurezza prima della lezione di scienze motorie, deve togliere orologi, occhiali, bracciali, orecchini, anelli, piercing o qualsiasi altro oggetto che possa costituire un pericolo per la propria o per l'altrui incolumità durante l'attività motoria; è vietato anche il consumo di caramelle e /o gomme da masticare;
- 3:** Aver cura di non portare o comunque di non lasciare incustoditi oggetti di valore e /o documenti nella palestra e nelle aree ad essa pertinenti. Eventuali oggetti di valore vanno riposti nelle apposite cassettoni di sicurezza poste all'esterno degli spogliatoi. Gli insegnanti e il personale addetto, non sono tenuti a rispondere di eventuali furti o ammanchi.
- 4:** Rispettare le norme igieniche, al termine di ogni lezione la palestra, i bagni e gli spogliatoi devono essere lasciati puliti.
- 5:** In caso di infortunio o di malessere, anche lieve, deve informare tempestivamente il docente titolare dell'ora di scienze motorie, che provvederà a porre in essere le misure necessarie.
- 6:** Al termine della lezione deve recarsi tempestivamente negli spogliatoi in modo ordinato e silenzioso e cambiarsi nel minor tempo possibile per non arrivare in ritardo alla lezione successiva.

ART. 6

Nell'ora di scienze motorie è assolutamente vietato:

- 1:** Utilizzare la palestra, le aree ad essa pertinenti, prelevare o utilizzare il materiale e le attrezzature sportive, in **ASSENZA** o **SENZA L'AUTORIZZAZIONE** dell'insegnante di scienze motorie titolare dell'ora.





- 2: Prelevare o utilizzare materiale e attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato (solo a titolo esemplificativo: calciare o palleggiare con i piedi palloni di pallavolo, pallacanestro ecc.)
- 3: Eseguire esercizi senza autorizzazione dell'insegnante (solo a titolo esemplificativo: verticali, ruote, salti ecc.), nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a se stessi o agli altri.
- 4: Lanciare attrezzi, soprattutto metallici o pesanti ed appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature (ad esempio sostegni dei canestri, porte da calcio ecc), nonché calciare palloni in maniera violenta, perché si può recare danni alle persone o alle attrezzature stesse.
- 5: Allontanarsi dalla palestra senza autorizzazione del docente.
- 6: Stazionare o attardarsi negli spogliatoi e nei bagni.
- 7: Consumare cibi o bevande diverse dall'acqua sia in palestra che nelle zone ad essa pertinenti (ad esempio far merenda e introdurre lattine negli spogliatoi e in palestra)
- 8: E' vietato fumare in tutte le aree.
- 9: E' vietato usare cellulari e dispositivi elettronici secondo quanto previsto nel regolamento d'istituto, in particolare entrare negli spogliatoi con i telefonini e usarli in palestra. Tale norma si estende a tutti gli studenti, compresi quelli esonerati o giustificati.

ART. 7

STUDENTI CON PROBLEMI DI SALUTE:

- 1: Gli studenti con problemi di salute devono tempestivamente informare l'insegnante di scienze motorie.
- 2: Gli alunni che per motivi di salute non possono partecipare praticamente alla lezione del giorno, devono portare una giustificazione scritta sul libretto e firmata dalla famiglia se minorenni; Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute (indicativamente superiori alle 2 settimane), si dovrà fare richiesta di esonero al Dirigente scolastico, presentando un certificato medico. Tali alunni saranno ugualmente tenuti a seguire le lezioni.
- 3: Un eventuale infortunio accaduto nel corso della lezione deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione stessa. In caso contrario l'Assicurazione potrebbe non risponderne.

ART. 8

RESPONSABILITA' DEL MATERIALE DIDATTICO E DEGLI AMBIENTI:

Qualora si presenti l'occasione, gli studenti all'inizio del proprio turno di lezione devono segnalare al proprio insegnante qualunque fatto o situazione che abbia provocato un qualsiasi danneggiamento (anche procurato **involontariamente**) agli ambienti e/o alle attrezzature.

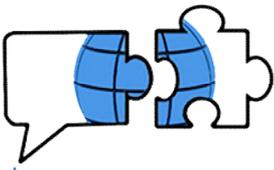
Eventuali danneggiamenti **volontari** alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi saranno addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno, qualora essi non vengano individuati.

ART. 9

NORME GENERALI E COMPITI DEL DOCENTE:

- 1: Gli insegnanti di scienze motorie sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature motorie in dotazione all'istituto; Essi, insieme ai collaboratori scolastici di palestra, devono segnalare tempestivamente al DS, o al SPP,





o al DSGA, qualsiasi mal funzionamento dei presidi di protezione o qualsiasi situazione di pericolo di cui vengano a conoscenza.

-2: Nel corso delle proprie lezioni ogni insegnante è responsabile del corretto uso degli attrezzi e del riordino degli stessi, nonché delle condizioni di sicurezza degli spazi in cui svolge la sua lezione.

